



Gürzenicher Turnverein 1881 e.V.



Breitensport

Stand: 10.04.2024

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter/in
Montag	11.45 – 12.45	Wassergymnastik (Damen)	Kita am Sonnenweg - Rölsdorf	Marita Stein
Montag	16.30 – 17.30	Geräteturnen für (jüngere) Kinder	Kleine Turnhalle, Ratsstraße	Ute Gast
Montag	17.30 – 18.30	Geräteturnen für (ältere) Kinder	Kleine Turnhalle, Ratsstraße	Ute Gast
Montag	18.30 – 20.00	Rückengymnastik I	Kleine Turnhalle, Ratsstraße	Marita Stein
Dienstag	09.15 – 10.15	Stretch & Relax	Kath. Jugendheim, An St. Johannes	Melanie Puschmann
Dienstag	10.30 – 11.30	Stuhlgymnastik	Kath. Jugendheim, An St. Johannes	Karin Tönnies
Dienstag	16.00 – 17.00	Fit und gesund im Alter	Kleine Turnhalle, Ratsstraße	Margit Braun-Kottenhoff
Dienstag	19.15 – 20.15	Zumba	Kleine Turnhalle, Ratsstraße	Sonja Schaffors
Mittwoch	08.00 – 09.00	Wassergymnastik (gemischt)	Kita am Sonnenweg - Rölsdorf	Marita Stein
Mittwoch	08.15 – 09.15	Faszientraining	Kath. Jugendheim, An St. Johannes	Andrea Jung
Mittwoch	09.15 – 10.00	Wassergymnastik (gemischt)	Kita am Sonnenweg, Rölsdorf	Marita Stein
Mittwoch	09.30 – 10.30	Faszientraining	Kath. Jugendheim, An St. Johannes	Andrea Jung
Mittwoch	15.00 – 15.45	Wassergymnastik	Kita am Sonnenweg, Rölsdorf	Susen Travnicek
Mittwoch	16.00 – 16.45	Wassergymnastik	Kita am Sonnenweg, Rölsdorf	Helene Nesselrath
Mittwoch	17.00 – 17.45	Wassergymnastik	Kita am Sonnenweg, Rölsdorf	Helene Nesselrath
Mittwoch	18.00 – 19.00	Wassergymnastik	Schwimmhalle Grundschule Derichsweiler	Susen Travnicek
Mittwoch	18.00 – 19.30	Basketball (u12 – u14)	Kleine Turnhalle, Ratsstraße	Ali Hafezia



Gürzenicher Turnverein 1881 e.V.



Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter/in
Donnerstag	16.00 – 17.00	Eltern-Kind-Turnen	Kleine Turnhalle, Ratsstraße	Melina Krumbach
Donnerstag	17.00 – 18.30	Abenteuerturnen	Kleine Turnhalle, Ratsstraße	Anna Porschen, Melina Krumbach
Donnerstag	19.30 – 20.30	Step-Aerobic	Kleine Turnhalle, Ratsstraße	Margit Braun-Kottenhoff
Freitag	15.00 – 16.00	Eltern-Kind-Turnen	Kleine Turnhalle, Ratsstraße	Peter Leuchtenberg
Freitag	16.00 – 17.00	Kleinkinderturnen für 3 – 6jährige Kids	Kleine Turnhalle, Ratsstraße	Peter Leuchtenberg
Freitag	17.00 – 18.00	Kleinkinderturnen für 3 – 6jährige Kids	Kleine Sporthalle, Ratsstraße	Peter Leuchtenberg
Freitag	18.00 – 19.30	Rückengymnastik	Kleine Turnhalle, Ratsstraße	Marita Stein

Badminton

Stand: 10.04.2024

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter/in
Dienstag	18.00 – 20.00	Badminton – gemischte Gruppe	Große Sporthalle, Ratsstraße	Hans-Jürgen Diehl
Freitag	19.30 – 21.30	Badminton – gemischte Gruppe	Große Sporthalle, Ratsstraße	Hans-Jürgen Diehl